

NOAM basislijst oplossingsgericht werken (1)

Openingen

- Wat zou er nuttig voor je zijn om te bespreken?
- Waaraan zou je merken dat dit gesprek nuttig voor je is geweest?
- Wat brengt je hier vandaag? Hoe ben je hier gekomen vandaag? Waarmee ben je hier gekomen vandaag?
- Welke gedachten heb je over hoe we deze tijd nuttig kunnen gebruiken?
- Met welk doel ben je hier gekomen vandaag?
- Wat zou dit gesprek voor jou de moeite waard maken?

- Voordat we beginnen, mag ik je vragen: wat gaat er al (een beetje) beter?
- Wat is er beter gegaan tussen het moment dat je besloot dat er iets moest veranderen en nu?

- Waarover ben je tevreden? Wat gaat er goed in je leven?
- Wat wil je behouden van de huidige situatie?