

NOAM basislijst oplossingsgericht werken (3)
--

Coping en sterktes exploreren

- Wat maakt dat je door kunt gaan onder zulke moeilijke omstandigheden?
- Hoe kun jij elke dag zulke moeilijke situaties het hoofd bieden?
- Wat helpt je om het vol te houden?
- Hoe kun jij aan jezelf uitleggen hoe je het gegeven je moeilijke omstandigheden zo goed doet als je het doet?
- Het is bewonderenswaardig hoe je je werk hebt kunnen blijven doen onder zulke moeilijke omstandigheden. Hoe doe je dat?
- Hoe slaagde je erin om het vol te houden voordat je uitviel?

- Hoe heb je het voor elkaar gekregen om.....
- Welke positieve eigenschappen horen bij jou, gegeven je verhaal...
- Welke complimenten krijg je van collega's/anderen?

- Wat maakt dat je zo goed bent in.....
- Welke sterke kanten heb jij ingezet bij...
- Wanneer ben je in je werk op je best? Wanneer ben je trots en tevreden?
- Welke complimenten krijg je van anderen?

- Waarover ben je tevreden?
- Wat gaat er goed in je leven?
- Wat wil je behouden van de huidige situatie?