

NOAM basislijst oplossingsgericht werken (4)
--

Definiëren van de gewenste toestand

- Wat wil je bereiken?
- Wat wil je dat er in de plaats van het probleem komt?
- Hoe wil je dat het straks anders is?
- Wat wil je dat er straks beter gaat?
- Hoe wil je dat de situatie wordt?
- Wat wil je dat het resultaat wordt?
- Hoe zou jij willen dat de situatie eruit komt te zien?

- Hoe zou het eruit zien op positie 10 op de schaal?

- Wat zou het verschil zijn?
- Hoe zou dat helpen?
- Wat zou daarvan het voordeel zijn?
- Wat zou het voordeel zijn als je dat voor elkaar krijgt?
- Wat zou daar goed aan zijn?
- Hoe zal dat een verbetering voor je zijn?
- Hoe zal het je helpen?

- Voor wie zou dat een voordeel zijn?
- Voor wie is dat een verbetering?
- Wat zou het voor anderen opleveren?
- Hoe zou het anderen helpen?
- Hoe zou het de relatie met anderen verbeteren?

- Stel, het probleem is opgelost.. wat gaat er dan beter?
- Wat kun je doen als je dat bereikt hebt?
- Wat zou jij kunnen doen als het probleem is opgelost?
- Wat zou het voor jou mogelijk maken als het probleem is opgelost?
- Waaraan zou ...(ander) merken dat het beter gaat?

- Hoe zul je merken dat je genoeg gedaan hebt?

- Als ... het zou zien, waaraan zou hij/zij het verschil dan merken?

- Dat klinkt goed!
- Aha, ik kan me voorstellen dat je dat wil bereiken!