

## NOAM basislijst oplossingsgericht werken (8): Eén stapje vooruit zetten

- Is het nuttig om hier zo over te praten?
- Is dit nuttig? Hoe is het nuttig?
- Heb je hier wat aan?
- Wat heb je hier aan?
  
- Hoe is dit bruikbaar?
- Hoe is wat we besproken hebben bruikbaar voor je in de huidige situatie?
- Hoe is dit relevant voor je huidige situatie?
- Hoe is dit relevant voor wat je wilt bereiken?
  
- Op wat voor ideeën brengt dit jou om een stapje vooruit in de richting van je doel te zetten?
  
- Wat is er voor nodig om dat vaker te laten gebeuren?
- Wat zou voor jou het eerste signaal zijn dat je op de goede weg bent?
- Hoe kun je dat wat al werkt uitbreiden?
- Wie is de persoon die je het beste kan helpen?
- Wie ziet het eerst je vooruitgang?
- Wie merkt je succes het eerst op?
  
- Welk stapje vooruit zou je morgen kunnen zetten?
- Wat zie je als volgende stap?
- Hoe zou je dat stapje kunnen zetten?
  
- Hoe zou één puntje hoger op de schaal eruit zien? Wat doe jij dan anders?
- Wat zou ... noemen als klein stapje vooruit?
  
- Let de komende tijd eens op wanneer het iets beter gaat en kijk wat er dan anders is
  
- Dat klinkt als een goed idee om eens uit te proberen